

2022 食生態食育プロモーターズ養成講座

「3・1・2弁当箱法」Cコース研修会

NPO 法人食生態学実践フォーラムでは、「食にかかわる専門家」とそのネットワークづくりを願って、食生態食育プロモーターズ(略称「食育プロモーターズ」)養成の制度化を進めてまいりました。

今回の研修会は、「3・1・2弁当箱法」のベースやコンセプトなど基礎学習を学びあい、「自分や身近な人の食のニーズに対応した食育に関する計画・実施・評価ができる」Cコース研修会です。自分にぴったりの弁当箱を使い、適量で、バランスのとれた1食(「3・1・2弁当箱法」の弁当)を作り確認しあいましょう。

感染症予防対策からリモートで実施いたします。どうぞ、皆様、お誘いあわせのうえ、ご参加ください。

概要

1. 学習者 NPO 法人食生態学実践フォーラム会員、今後会員として活動を検討している者 **20名程度**
2. 日程 2022年8月6日(土) 10:00~14:00
3. 場所 リモートで実施
4. 主催 NPO 法人 食生態学実践フォーラム 理事長 針谷 順子
事務局 〒169-0075 新宿区高田馬場 4-16-10 コーポ小野 202
TEL・FAX: 03-5925-3780 E-mail: forum0314@angel.ocn.ne.jp
5. 研修内容 「3・1・2 弁当箱法」とその科学的根拠の学習
各自が用意した料理を弁当に詰めて、食べて、評価する実習を含む
料理を弁当に詰めるのは当日おこないます。あらかじめ詰めておかないでください。
(食生態食育プロモーターズ Cコースの基本編4単位、実践編1単位を認定します。
会員の方には「食生態食育プロモーターズ Cコース認定証」を交付します)
6. 講師 食生態食育プロモーターズ講師 高橋千恵子・山本妙子
7. 申込方法 下記の URL、もしくは申込書の QR コードから、フォームに入力しお申し込みください。
<https://forms.gle/2RXND3EEbLL4aHUz8>
メールでも受け付けております。forum0314@angel.ocn.ne.jp
受付後、参加者には事務局から Zoom の ID をお知らせいたします。
なお、7月29日までに Zoom ID が届かない場合は事務局へお知らせください。
8. 参加費 無料
9. 当日準備しておくもの
 - ① 弁当箱に詰める料理: 主食はごはん(200g 以上用意ください)、主菜料理(魚料理を含む 100g 以上)と副菜料理(200g 以上)は、日常の食事から取り分けた料理や購入した惣菜などで構いません。リーフレットの料理を揃えていただいてもよいと思います。
 - ② 食育弁当箱: 当フォーラムで販売する弁当箱。正会員の方、「3・1・2 弁当箱法」の研修会に参加された方にはすでにお渡ししています。お持ちでない方は申し込みの際購入いただくか、手持ちの弁当箱で対応ください。
 - ③ 「3・1・2 弁当箱法」基本版リーフレット(当フォーラムホームページよりダウンロードできます)。
 - ④ ワークシート(Zoom URL と一緒に配信します)
 - ⑤ エプロン、三角巾、弁当の料理を日常の食器の盛り替え確認するため、日常使用している食器(ご飯茶碗 2個、主菜を入れる皿、副菜を入れる小鉢や皿など)
 - ⑥ A4 白紙 1 枚、筆記用

2022 食生態食育プロモーターズ養成講座申込書

申し込み締め切り: 7月28日(木)

NPO 法人 食生態学実践フォーラム
Fax: 03-5925-3780

○下記の URL をクリックするか、QR コードから申込書にお入りください。

<https://forms.gle/2RXND3EEbLL4aHUz8>



○メールで申し込まれる方は、メールに下記内容をお書きのうえお申し込みください。

8月6日に実施する NPO 法人食生態学実践フォーラム
「3・1・2 弁当箱法」食生態食育プロモーターズCコース研修会 に出席します。

正・賛助会員 学生会員 非会員 学生非会員

食育弁当箱を持っていない。

(当フォーラムで販売している弁当箱。正会員の方やこれまで実施してきた
「3・1・2 当箱法」研修会に参加された方にはお渡ししています)

氏 名(フリガナ)

メールアドレス

連絡先住所
〒

緊急時連絡先電話

参加に際し、ご要望ご意見がございましたら、お書きください